

公共体育课程选修注意事项

基础教学中心体育系的公共体育课程教学大纲规定，体育系公共体育课程成绩构成=素质成绩（占总成绩40%）+平时成绩（占总成绩10%）+技能成绩（占总成绩50%）”。其中，需要特别指出的是，

“素质成绩”是大学生体质测试总成绩，测试内容包括：男、女生通测项目身高、体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、50米跑。另外，还包括男生的引体向上、1000米跑，女生的仰卧起坐、800米跑。由于体育课素质成绩为0分，则体育课成绩不及格，故对于不能参加剧烈运动、不能完成800米（1000米）、50米跑测试的病、弱、残等学生请注意，同学们只能选修《体育（健康辅导课）》，不能选修除此门课以外的其它《体育与健康》课程，如果学生选择了其它体育课而因无法进行素质测试导致体育课不及格，只能由选课学生自己承担结果。特此说明。

另外，修习《体育健康辅导》课，请查看附件。

基础教学中心

体育系

2024年8月21日

附件：《体育（健康辅导课）》选课说明

修习《体育（健康健康辅导）》的**要求**：所有选修该课程的学生需在第一次体育课时携带原始有效病历的原件（近 2 年三甲医院出具）和《中国海洋大学《体育（健康辅导课）》申请表》，交由任课老师审核，通过后方可上课。**第一次课的集合地点在羽毛球馆门口大厅，第一节课请穿着运动服、运动鞋。**

另，《体育健康辅导课》将不再中途接收已经选修其它体育课，但因突发事件而无法完成课程要求的学生。

特此说明。

体育系

2024.8.21

中国海洋大学《体育（健康辅导课）》申请表

姓 名		性别		学号	
学 院		年 级		出 生	
		专 业		年 月	
电 话		电 子 邮 箱			
申 请 原 因	请写清病因，最初发病时间				
院 系 意 见	签字（章）： <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> 年 月 日 </div>				