

## 公共体育课程选修注意事项

基础教学中心体育系的公共体育课程教学大纲规定，其总成绩=“素质成绩【30分；包括800/1000米（20分）、50米跑（10分）】+出勤【10分】+运动技能【60分】”，可知素质成绩占比非常高。由于体育课素质成绩为0分，则体育课成绩不及格，故对于不能参加剧烈运动、不能完成800米（1000米）、50米跑测试的病、弱、残等学生请注意，同学们只能选修《体育（健康辅导课）》，不能选修除此门课以外的其它《体育与健康》课程，如果学生选择了其它体育课而因无法进行素质测试导致体育课不及格，只能由选课学生自己承担结果。特此说明。

另外，修习《体育健康辅导》课，请查看附件。

基础教学中心

体育系

2023年9月7日

附件：《体育（健康辅导课）》选课说明

修习《体育（健康健康辅导）》的**要求**：所有选修该课程的学生需在第一次体育课时携带原始有效病历的原件（近 2 年三甲医院出具）和《中国海洋大学《体育（健康辅导课）》申请表》，交由任课老师审核，通过后方可上课。**第一次课的集合地点在羽毛球馆门口大厅，第一节课请穿着运动服、运动鞋。**

另，《体育健康辅导课》将不再中途接收已经选修其它体育课，但因突发事件而无法顺利完成课程要求的学生。

特此说明。

体育系

2023.9.7

## 中国海洋大学《体育（健康辅导课）》申请表

姓 名		性别		学号	
学 院		年 级		出 生	
		专 业		年 月	
电 话		电 子 邮 箱			
申 请 原 因	请写清病因，最初发病时间				
院 系 意 见	签字（章）：          <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">                     年    月    日                 </div>				