

高等院校国际多边合作计划

大学生海外实习实践人才培养方案



青年师生赴美社会调研项目

Sociological Research in America

中国对外友好合作服务中心

主办方介绍

中国对外友好合作服务中心（简称：中外服），成立于 1985 年初，隶属于中国人民对外友好协会，是由国家事业单位登记管理局注册并成立的中华人民共和国事业单位。中外服的宗旨是根据国家对外开放的政策，利用民间友好渠道，推动中外友好交流与合作，为增进同世界各国人民的友谊做出贡献。经国家主管部门的审核批准，先后取得了教育部颁发的《自费出国留学中介服务机构资格认定书》（教外综资认字[2000]149 号）、公安部颁发的《因私出入境中介机构经营许可证》（京公境准字[2012]0031 号）。

中外服以政府间合作为依托，积极利用本身拥有的丰富民间外交资源，协助国内更多高校搭建院校国际化交流平台，积极推进“第一课堂”及“第二课堂”的项目建设工作。迄今为止，国内合作院校 200 余所，累计输送万余名中国师生参加各类海外教育及文化交流项目。其中“第二课堂”体系下的大学生赴美带薪实习项目（SWT）、国际志愿者实习项目（VP）、赴美专业实习项目（ITP）等获得各合作院校一致好评。

中外服积极引入境外优质教育资源，持续丰富项目类型，为大学生海外交流活动提供更多支持。中外服坚持把学生的收获和利益放在第一位，项目全程提供一对一的服务支持，并建立了有效的院校周报机制，我们的服务决定着学生们的满意度以及项目的口碑，我们将始终追求项目的稳定及可持续发展。

项目背景

社会实践是我国高等教育的重要组成部分，实践育人符合国家高等素质教育的需要。在教育国际化的背景下，跨文化社会实践已成为国际化人才培养的创新形式。

社会调研是很多专业学科中常用的学习方法，也是大学生参与社会实践的重要方式。大学生就业和成才不仅要具备合理的知识结构、良好的基本技能，还要具备融入社会的基本能力，如良好的人际交往与沟通能力、健全的人格和良好的心理素质等。社会调研作为一种重要的研究方法

和工具，为大学生认识社会、训练能力、提高素质提供了一种有效的途径。

项目简介

青年师生赴美社会调研项目，符合国家高等素质教育要求，是中国高等院校实践育人的重要组成部分。项目提倡青年师生运用所学知识，以科学方法论为指导，对有关社会现象或社会问题，深入实际进行调查研究，从而对调查对象的起因、形成和发展态势做出科学描述。项目以社会为依托，以课题为载体，以文化交流为内涵，以提升学生价值为宗旨。

项目由青年教师带领学生，共同组成调研小组，深入美国社会，以调研课题为载体，分别从中美教育、中美社会医疗保障、中美生态与环境、中美社会职能及公共安全、中美公益组织及志愿者服务、中美家庭及社区等方面开展调研活动。调研期间，调研小组入住美国家庭。

项目立足于一系列在美期间的调研活动及美国的家庭生活，调研背景基于真实的美国社会环境。参与者通过自身的体验，对美国教育、医疗保障、社会职能、公益组织、家庭及社区等方面进行实地调查，参与者在整个调研过程与美国社会深度接触，不仅丰富了参与者的阅历，也提高了参与者的动手实践能力。

赴美社会调研项目是一个普适于任何专业的社会实践类项目，中美之间差异与比较是项目的核心内容。**项目的宗旨在于配合高校建设青年教师队伍，为大学生认识社会、提高综合素质提供了有效途径。**

调研课题

课题 A：中美教学教育观念与教学环境的调研比较

课题 B：生态和环境问题/中美医疗机构及医疗保障体系的调研比较

课题 C：中美社会职能体系的调研比较

课题 D：中美公益组织及志愿者服务的调研比较

课题 E：中美家庭结构及日常生活的考察

课题 F：中国传统文化传播与展示活动

（具体以行程单为准）



项目申请费：2500 元人民币 **调研费用：**5450 美元

费用包含：签证预约（1 次）、签证辅导、行前辅导、全程美国医疗保险和意外伤害保险、美国社会调研地点及当地社区安排等运作费用，美国当地紧急支援服务，在美项目行程中所产生的旅行、食宿、课程、教材、娱乐景点门票、交通等费用。

费用不含：国际往返机票、护照申请费、美国使馆签证费、在美国期间个人消费等

安全保障：

- 1.协议与具备法律资质的中国对外友好合作服务中心签署，受法律保护；
- 2.提供全美 7X24 小时服务热线，为学生调协解决工作生活的问题；
- 3.在美全程享有医疗及意外伤害保险；
- 4.设立学生突发事件应急委员会，并在国内常设学生服务中心；
- 5.强大的学生信息管理系统，实时追踪学生情况，并与学校、家长保持密切联系；
- 6.高校老师带队并与学生共同参加项目。

中国对外友好合作服务中心分别与合作院校及申请学生签订项目服务协议，并遵守中、美两国相关法律、法规，严格依据签订项目协议条款执行，承担相应责任。

项目时长：三周

项目时间：寒假及暑假

调研地点：洛杉矶地区及周边、旧金山地区及周边

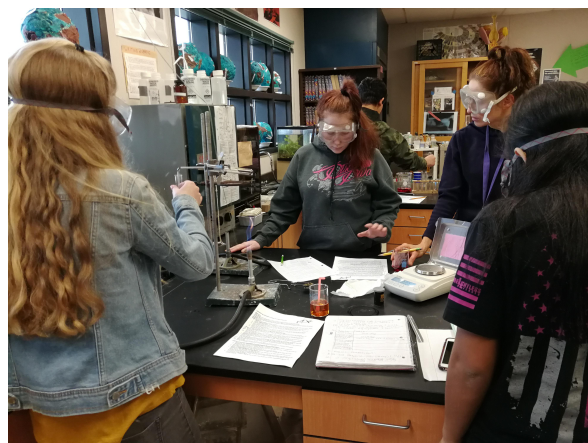
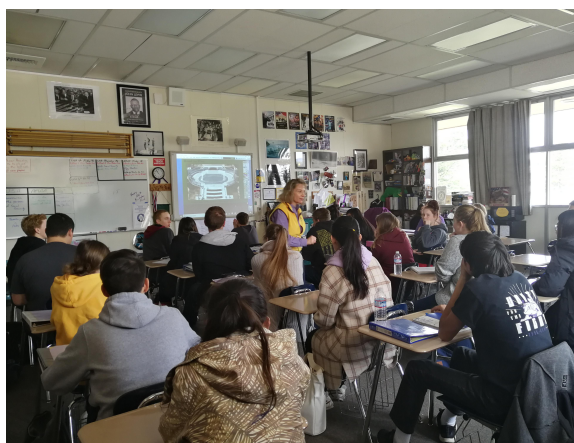
上课安排：社区学习中心

住宿类型：美国家庭

餐食安排：美国家庭提供一日三餐

项目特色

- 1.开拓视野：了解异国文化，体验真实的美国人生活，了解美国社会基础组成部分，是学生规划未来学习和工作的宝贵经验。
- 2.留学考察：体验美式课堂，参考美国学校的录取条件，促使学生回国后，有计划性的提升自己全方位能力。获取十年有效期的B类签证，为以后赴美深造打好基础。
- 3.人脉扩展：美国家庭生活和文化交流活动可以让学生结交很多美国朋友，以及收获一份宝贵的亲情。对于学生未来再次赴美或继续深造积累了一笔至关重要的人脉财富。
- 4.英语提高：全天候的英语环境，无论是学习还是日常生活，是任何教育机构与学校不可比拟的。无论是强化还是提高，均可以得到巨大的收获。
- 5.综合能力：三周的实地调研，帮助学生养成批判性的思维和习惯，同时提高了学生动手实践的能力。在调研过程中，与团队沟通协作，有效帮助学生建立良好的团队意识。这些都有助于提升学生综合的素质和能力。
- 6.劳逸结合：“学习”、“游历”两不误，参观游玩美国著名景点。



调研讨论及点评课程

课程内容：

1. 针对实地调研结果进行分享
2. 针对调研题目进行分组讨论
3. 美方老师针对调研结果进行点评

意义：

1. 分享调研结果
2. 多角度分析调研内容
3. 整合资源，达到效果最大化课程形式：

课堂形式：

1. 美式教育形式
2. 轻松的课堂氛围
3. 全英语沟通及点评

学生收获—学生时代人生转折的基础

- a. 提升对文化差异的适应能力
- b. 改变学生的思维方式和习惯
- c. 学习美国自由、平等、民主的精神
- d. 结交国际友谊与亲情
- e. 提升英语沟通及应用能力
- f. 良好的签证记录
- g. 项目证书、推荐信
- h. 开阔国际视野、丰富自己的人生阅历
- i. 建立对未来良好的自信心

寄宿家庭

美国接待家庭(Host family)是青年师生赴美社会调研项目的重要组成部分，也称寄宿家庭、志愿者家庭。学生在美国接待家庭的生活将成为一生难忘的回忆，是赴美社会调研过程中最温情最感动的一幕。在学生时代，有机会与美国家庭零距离接触，深入了解美国家庭文化，对于大学生今后整个人生都将是意义非凡。

参加调研项目，需要你全身心的融入美国家庭及社区，你能体会到美国人的饮食起居和待人接物的方式，了解到美国的社会、文化和经济生活的方方面面。家庭和社区的生活可以帮助您了解美国文化传统、生活方式和价值观念。学习宽容的态度、开明的观念的互敬的言语和行为，体验到东西方文化的细微差异，建立跨文化的观念和态度。



寄宿家庭优势

1. 良好的语言环境，有助于更快地提升英文水平；
2. 直接接触美国家庭，更快地融入当地生活；
3. 可以更全面地了解美国文化，体味原汁原味的美国生活；
4. 在异国他乡体验家的温暖，获得心灵上的慰藉。
5. 国际友谊，可以与“美爸美妈”以及同住的国际学生交朋友。



项目咨询:

中国对外友好合作服务中心:

项目负责老师: 吕柯欧老师
电话: 18601170173 (同微信)
邮箱: lvkeou@cscee.org

